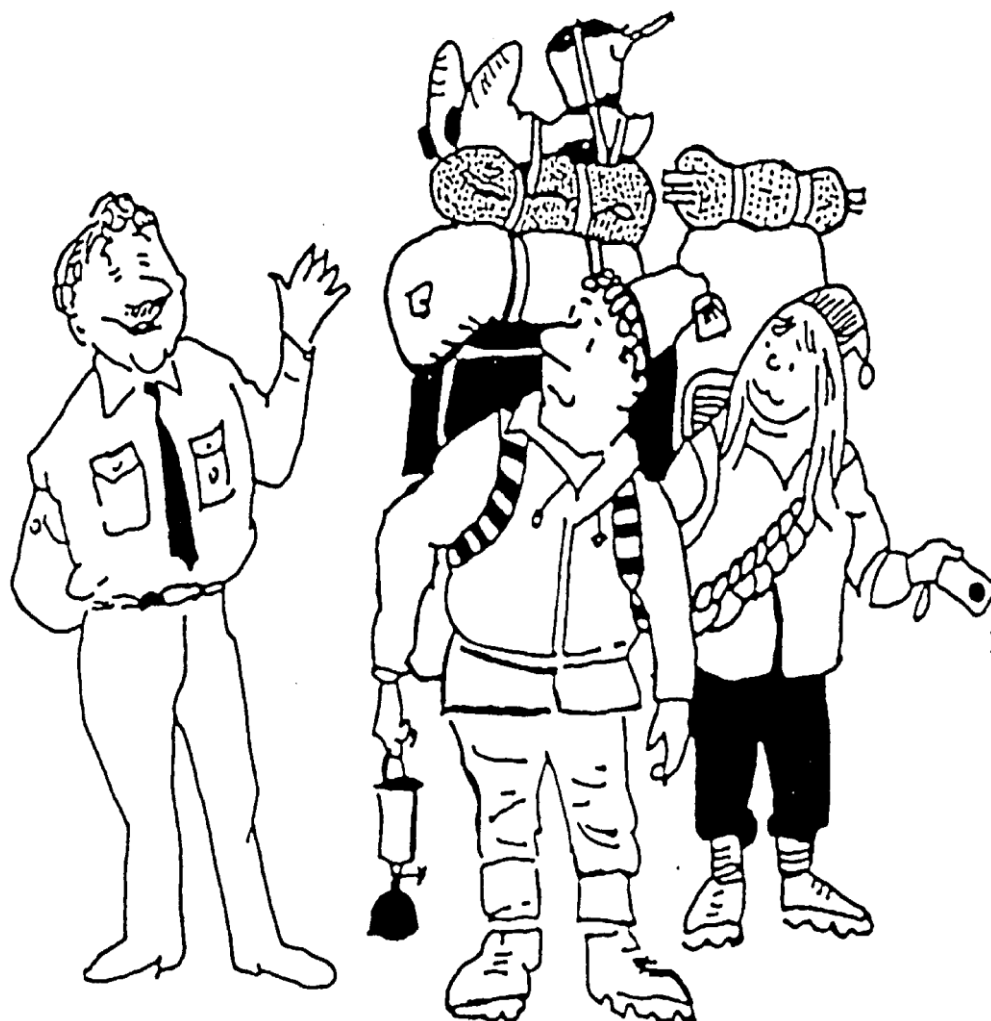




ΣΩΜΑ  
ΕΛΛΗΝΩΝ  
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

# Η Δομή των Δράσεων



## Η ΔΟΜΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

### ΔΟΜΗ ΔΡΑΣΕΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

ΤΑ ΜΕΡΗ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑ
Τυπικά Έναρξης	5΄	Ομαδικό πνεύμα, τάξη, αυτοπειθαρχία
Ζωηρά Παιχνίδια	15΄	Εκτόνωση, πρόκληση ενδιαφέροντος, Εισαγωγή στο θέμα
Θέμα Δράσης	40΄	Σκοπιμότητα ανάλογη με το θέμα
Τραγούδια – παιχνίδια	15΄	Εκτόνωση πρόκληση ενδιαφέροντος
Ώρα Ενωμοτιών	15΄	Αυτοδιοίκηση, ανάπτυξη κοινωνικότητας
Τραγούδια – παιχνίδια	5΄	Ψυχαγωγία, καλλιέργεια ατομικών κλίσεων
Πεντάλεπτο Αρχηγού	5΄	
Τυπικά Λήξης	5΄	Ομαδικό πνεύμα
<b>ΣΥΝΟΛΟ : 1 ώρα και 45 λεπτά περίπου</b>		
<b>Κεντρικό Θέμα Δράσης : 1 ή 2 Θέματα</b>		

## **ΔΟΜΗ ΔΡΑΣΕΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΠΟΛΗΣ**

<b>ΤΑ ΜΕΡΗ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑ</b>
Τυπικά Έναρξης	10´	Προετοιμασία για εμφάνιση στο κοινωνικό περιβάλλον, ομαδικό πνεύμα, τάξη, αυτοπειθαρχία
Αναχώρηση από Εστία. Άφιξη στο χώρο διεξαγωγής της Δράσης	20´ - 30´	
Δραστηριότητα ανάλογη με το θέμα και τον χώρο	60´	Αύξηση ενδιαφερόντων, απόκτηση νέων εμπειριών
Επιστροφή στην Εστία	20´ - 30´	Ομαδικό πνεύμα, τάξη, αυτοπειθαρχία
Τυπικά Λήξης	5´	Ομαδικό πνεύμα
<b><u>ΣΥΝΟΛΟ : 2 ώρες και 15 λεπτά περίπου</u></b>		

## ΔΟΜΗ ΜΟΝΟΗΜΕΡΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ ΟΜΑΔΑΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
07.30	Συγκέντρωση στη λέσχη
08.0	Αναχώρηση
09.15	Άφιξη στο χώρο εκδρομής
10.15	Τυπικά Έναρξης (προσευχή - έπαρση σημαίας)
10.30	Πρωινές δραστηριότητες
13.00	Προετοιμασία φαγητού - γεύμα - χρόνος ενωμοτιών
14.00	Δημιουργική Ανάπαυση
15.00	Απογευματινές δραστηριότητες
16.30	Προετοιμασία για αναχώρηση
17.00	Τυπικά Λήξης
17.15	Αναχώρηση
18.15	Επιστροφή στη λέσχη - τακτοποίηση υλικού
	<p><b>Εγκατάσταση</b> Στήσιμο Αντίσκήνου - κατασκευές ανέσεων, εγκατάσταση μαγειρείου κ.λ.π.</p> <p><b>Πρωινές δραστηριότητες</b> Αθλητικά παιχνίδια, μεγάλα παιχνίδια περιπέτειας, εξερεύνηση της φύσης, εκπαιδευτικά παιχνίδια κ.λ.π.</p> <p><b>Δημιουργική ανάπαυση</b> Ενωμοτιακές δραστηριότητες, ήσυχα παιχνίδια, εκπαίδευση, κ.λ.π.</p> <p><b>Απογευματινές δραστηριότητες</b> Αθλητικά παιχνίδια, μεγάλα παιχνίδια περιπέτειας, εξερεύνηση της φύσης, εκπαιδευτικά παιχνίδια κλπ</p>

## ΔΟΜΗ ΔΙΗΜΕΡΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ ΟΜΑΔΑΣ

1<sup>η</sup> Ημέρα

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
07.30	Συγκέντρωση στη λέσχη
08.0	Αναχώρηση
09.15	Άφιξη στο χώρο εκδρομής – εγκατάσταση - πρόγευμα
10.15	Τυπικά Έναρξης (προσευχή - έπαρση σημαίας)
10.30	Πρωινές δραστηριότητες
13.00	Προετοιμασία φαγητού - γεύμα - χρόνος ενωμοτιών
14.00	Δημιουργική Ανάπαυση
15.30	Απογευματινές δραστηριότητες
17:00	Απογευματινό
17:15	Προετοιμασία για το βράδυ (άναμα λαμπών κτλ)
17:30	Απογευματινές δραστηριότητες (συνέχεια)
19:00	Προετοιμασία βραδινού – Δείπνο
20:30	Βραδινές δραστηριότητες – Προσευχή
22:00	Συμβούλιο Τιμής Ομάδας
22:30	Κατάκλιση
	<b>Εγκατάσταση</b> Στήσιμο Αντίσκηνου - κατασκευές ανέσεων, εγκατάσταση μαγειρείου κ.λ.π. <b>Πρωινές δραστηριότητες</b> Αθλητικά παιχνίδια, μεγάλα παιχνίδια περιπέτειας, εξερεύνηση της φύσης, εκπαιδευτικά παιχνίδια κ.λ.π. <b>Δημιουργική ανάπαυση</b> Ενωμοτιακές δραστηριότητες, ήσυχα παιχνίδια, εκπαίδευση, κ.λ.π. <b>Απογευματινές δραστηριότητες</b> Αθλητικά παιχνίδια, μεγάλα παιχνίδια περιπέτειας, εξερεύνηση της φύσης, εκπαιδευτικά παιχνίδια κλπ <b>Βραδινές δραστηριότητες</b> Βραδινά παιχνίδια, πυρά, ψυχαγωγικά βραδινά κ.α.

## 2<sup>η</sup> Ημέρα

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
07.30	Έγερση – Γυμναστικά παιχνίδια
08.0	Πρωινή Καθαριότητα – τακτοποίηση σκηνών
08.30	Πρωινό
09:00	Τυπικά Έναρξης (προσευχή - έπαρση σημαίας)
09:15	Πρωινές δραστηριότητες
13.00	Προετοιμασία φαγητού - γεύμα - χρόνος ενωμοτιών
14.00	Δημιουργική Ανάπαυση
15.00	Απογευματινές δραστηριότητες
16.00	Προετοιμασία για αναχώρηση (μάζεμα σκηνών – λύσιμο κατασκευών)
17.00	Τυπικά Λήξης
17.15	Αναχώρηση
18.15	Επιστροφή στη λέσχη - τακτοποίηση υλικού
	<b>Πρωινές και Απογευματινές δραστηριότητες</b> <i>Αθλητικά παιχνίδια, μεγάλα παιχνίδια περιπέτειας, εξερεύνηση της φύσης, εκπαιδευτικά παιχνίδια κλπ</i>
	<b>Δημιουργική ανάπαυση</b> <i>Ενωμοτιακές δραστηριότητες, ήσυχα παιχνίδια, εκπαίδευση, κ.λ.π</i>